

職治系 詹佩穎老師

目前進行之研究簡介

1. 注意你的呼吸:焦慮與呼吸感覺之關聯(科技部計畫)

人為什麼在焦慮時會呼吸急促？又在什麼時候會注意自己的呼吸？此計畫以腦電生理及功能性核磁共振量測焦慮之情緒對於呼吸感覺之大腦處理歷程的影響。



2. 情緒來時，靜心正念:呼吸感覺與心率之神經調節(科技部計畫)

過去十年來，正念減壓及認知治療逐漸在現今的忙碌的社會中佔有一席之地，不少人因之受益也為之好奇。精神科職能治療中常見的壓力或情緒管理介入媒介之一便是靜坐、瑜珈。經由上述的活動希望個案能夠達成靜心的目標。但你有沒有想過，無論是哪一種正念的介入，調節呼吸皆是其中不可或缺的要素？到底正念的介入能夠對於情緒與呼吸感覺與心跳變異的大腦處理歷程有什麼影響？此計畫經由大腦磁振造影帶您一窺究竟。



在學之研究生

碩三朱雅智

論文主題: 情緒情境於呼吸感覺門控功能的影響
現職: 台北榮總員山分院精神科職能治療師

碩一吳仔庭

論文主題: 呼吸感覺及門控功能之大腦活化歷程探討

